



Descriptif

L'objectif de ce stage est de faire l'expérience, en direct, de combien votre corps vous parle à chaque instant. Grâce à des outils psycho-corporels, vous serez accompagnés dans une plongée sensorielle et consciente au cœur de votre paysage intérieur, façonné de différentes textures. Il vous révélera les traces de votre histoire, vos potentialités et l'intelligence qui vous traverse.

Merveille de la vie, votre corps maintient votre cohérence tout en continuant à s'adapter et à évoluer. Ses connexions sont innombrables et peuvent parfois transcender l'espace-temps. Sa sensibilité permet d'accéder à une connaissance inégalée. Ainsi cette intelligence sensible indique souvent, avec une pertinence sidérante, ce dont il y a besoin de prendre conscience. Et lorsque le corps se délie, le plaisir, la joie et les capacités intuitives sont augmentées. Surtout, c'est si bon de se sentir vivant !

Nous utiliserons de nombreux outils : mise en mouvement et danse, travail avec la respiration, technique d'écoute corporelle (végétothérapie), dialogue intérieur et mise en situation, toucher conscient et massage, etc. Cette plongée sera également ponctuée d'apports théoriques quant à ce qu'est le corps conscient.

STAGE	VOTRE CORPS VOUS PARLE
Formatrice	Miriam GABLIER
Public	Ce stage est accessible à tous. 8 participant·e·s minimum, et 14 au maximum.
Lieu	LE CENTRE - 29 rue de Chenôve - 21000 Dijon LE DOMAINE DE LA POTIÈRE – 678, montée du village – 26400 Eure (Drôme)
Pré-requis	– (Aucun)
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Miriam Gablier afin de valider ou non l'accès au stage – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début du stage
Dates	Durée : 3 jours – 18-20 mai 2024 à Dijon – Stage résidentiel : 15-17 nov 2024 à Eure (Drôme), arrivée la veille au soir, le 14 nov
Horaires	Jour 1 : 9h-19h (8h) // Jour 2 : 9h-19h (8h) // Jour 3 : 9h-16h (5h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel : 450 € TTC Financement entreprise individuelle : 450 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 630 € TTC Hébergement pour le stage résidentiel de novembre 2024 : 228€ tout compris



STAGE	VOTRE CORPS VOUS PARLE
Contenu	<ul style="list-style-type: none">– Mise en corps : réchauffement des mémoires et des potentialités grâce à des éveils corporels et des exercices de respiration.– Écoute, accompagnement des différentes manifestations corporelles et proposition d'évolution : végétothérapie (technique spécifique d'écoute des signaux du corps), mouvement, visualisation, mise en situation, etc. selon le besoin.– Temps de partage et d'échange permettant d'appréhender la notion de corps et ses multiples ressources– Temps d'intégration psychocorporelle : méditation, dessin, massages.
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">– Objectif 1 : Accéder à ses potentialités corporelles, sensibles et conscientes– Objectif 2 : Faire de son corps une ressource tangible au quotidien
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">– Pratiques expérientielles corporelles individuelles et collectives accompagnées– Temps de partage
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">– Salle de pratique– Matelas et coussins– Tableau
Modalités de transmission	<ul style="list-style-type: none">– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	Le suivi administratif : <ul style="list-style-type: none">– Signature de la Feuille de Présence par demi-journée– Remise du Certificat si l'évaluation est validée
Profils formateurs	Miriam Gablier <ul style="list-style-type: none">– Co-directrice d'Arborescens– Formatrice aux méthodes corporelles et leurs théories– Psychopraticienne certifiée en Psychologie Biodynamique et spécialisée en végétothérapie, travail régressif, rêve éveillé, travail sur la voix, alpha nursing...– Titulaire d'un Master de philosophie de l'Université de Rouen– Auteure de « Un corps extraordinaire » (2023) « Les mystères de la conscience » (2019), de « Le bonheur est dans le corps » avec le Dr O. Chambon (2015), de « La psychologie biodynamique » (2013) avec F. Lewin
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	<i>Version du 05/11/2023</i>