



Descriptif

Le cycle 'ETRE THERAPEUTE' distille les aspects essentiels de la posture du ou de la thérapeute Arborescens, sur des thèmes comme la nature du processus, le développement de l'enfant, le travail psychocorporel ou encore la posture...
Ce cycle est conçu pour que chacun.e vive un processus individuel et collectif de 2 ans. Il contient à la fois des apports théoriques et des propositions expérientielles. Parallèlement aux stages, des groupes de pratique et d'études permettent d'expérimenter et d'approfondir entre pairs.

FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE Acquérir la posture du thérapeute Arborescens
Formateurs	Franck MAGNE , Emmanuelle GRAND
Public	Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite construire ou consolider sa posture de thérapeute. Elle concerne : <ul style="list-style-type: none">– les personnes engagées dans le 'Parcours Thérapeute Arborescens' ;– toute personne en posture professionnelle d'accompagnant désirant compléter sa formation de base, incluant les thérapeutes, psychopraticien.ne.s, coachs, psychologues, psychanalystes, sexologues, conseiller.e.s familiaux...
Lieu	LE CENTRE , 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une thérapie individuelle d'au moins 3 ans
Modalités /délais d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne ou Emmanuelle Grand, qui valide ou non l'accès à la formation – Inscription au minimum 3 semaines avant le début de la formation – 8 participant.e.s minimum, et 16 au maximum



FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE Acquérir la posture du thérapeute Arborescens
Dates	<p>14 modules de 3 jours répartis sur 2 ans / 42 jours // 294 heures de formation</p> <p>Dates 2023-2025 : M1 12-14 mai 2023 // M2 30-2 juil // M3 1-3 sept // M4 20-22 oct // M5 1-3 déc 2023 // M6 19-21 janv 2024 // M7 1-3 mars // M8 24-26 mai // M9 1-3 juil // M10 6-8 sept // M11 18-20 oct // M12 6-8 déc // M13 14-16 févr 2025 // M14 16-18 mai 2025</p> <p>Dates 2024 - 2026 : M1 06-08 sept 2024 // M2 18-10 oct // M3 06-08 déc 2024 // M4 14-16 févr 2025 // M5 28-30 mars 2025 // M6 09-11 mai // M7 13-15 juin // M8 12-14 sept // M9 24-26 oct // M10 12-14 déc // M11 06-02 fev 2026 // M12 13-15 mars // M13 01-03 mai // M14 26-28 juin</p> <p>Dates 2025-2027 : M1 12-14 sept 2025 // M2 24-26 oct // M3 12-14 déc // M4 06-08 févr 2026 // M5 13-15 mars // M6 01-03 mai // M7 26-28 juin // M8 11-13 sept // M9 30-01 nov // M10 11-13 déc // M11 22-24 janv 2027 // M12 05-07 mars // M13 16-18 avril // M14 04-06 juin</p> <p>Dates 2026-2028 : M1 11-13 sept 2026 // M2 30-01 nov // M3 11-13 déc // M4 22-24 janv 2027 // M5 05-07 mars // M6 16-18 avril // M7 04-06 juin // M8 10-12 sept // M9 22-24 oct // M10 03-05 déc // Dates suivantes à définir</p> <p>Dates 2027-2029 : M1 10-12 sept 2027 // M2 22-24 oct // M3 03-05 déc // Dates suivantes à définir</p> <p>Un espace de pratique sera ouvert les jeudi après-midi précédant les modules, il est fortement recommandé de se rendre disponible sur ces plages</p>
Horaires	Jour 1 : 10h-19h (7h) // Jour 2 : 9h30-19h (7,5h) // Jour 3 : 9h30-17h (6,5h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 7 350 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 8 820 € TTC



FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE Acquérir la posture du thérapeute Arborescens
Contenu	<p>Module 1 - (F.Magne / E.Grand) Le développement de l'enfant. Psychogénèse : les étapes de développement de l'enfant de la conception à l'âge adulte.</p> <p>Module 2 - (F.Magne) La posture parentale. Pédagogie noire, pédagogie blanche. Mère réelle. Père réel. Mère symbolique. Père symbolique.</p> <p>Module 3 - (F.Magne) La séance : enjeux, étapes, contenu, cadre. Comment démarrer et terminer une séance. Étude des phases du processus thérapeutique. Lancement de la chaîne thérapeutique.</p> <p>Module 4 - (E.Grand) La place du corps et de la respiration dans la posture thérapeutique. Transfert & contre-transfert.</p> <p>Module 5 - (E.Grand) Cycles : phases principales d'un processus neuro-végétatif. Apprendre à diagnostiquer la situation psycho-corporelle, les besoins sous-jacents, expérimenter des propositions de travail.</p> <p>Module 6 & 7 - (E.Grand) Apprendre à travailler à partir d'une sensation corporelle ou d'une somatisation. Lien psyché-soma. Expérimentation de la végétothérapie.</p> <p>Module 8 - (F.Magne) La posture du thérapeute. Comment le ou la thérapeute se positionne en fonction de la demande consciente, du processus sous-jacent, et du niveau de dépendance perçue.</p> <p>Module 9 - (E.Grand) Émotions. Sentir & reconnaître les principales émotions, et savoir les accompagner.</p> <p>Module 10 - (F.Magne) Masculin féminin / matriarcat & patriarcat</p> <p>Module 11 - (F.Magne) L'argent : comprendre sa relation à l'argent. Valeur & estime de soi. Donner et recevoir. La place de l'argent dans le cadre thérapeutique.</p> <p>Module 12 - (E.Grand) L'ombre : Rencontrer son ombre, en découvrir sa puissance et son potentiel souvent insoupçonné est une phase essentielle du travail thérapeutique.</p> <p>Module 13 - (E.Grand) Tissage conscient / inconscient. États modifiés de conscience. Rêves & Rêves éveillés dirigés.</p> <p>Module 14 - (E.Grand & F.Magne) Synthèse et Clôture - présentation devant les pairs d'un écrit sur son propre processus personnel. Processus d'auto-évaluation par les pairs.</p>
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Objectif 1 : Acquérir les bases de la posture du Thérapeute Arborescens- Objectif 2 : Acquérir les outils fondamentaux du Thérapeute Arborescens- Objectif 3 : Commencer à exercer la posture du Thérapeute Arborescens



FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE Acquérir la posture du thérapeute Arborescens
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">– Études de concepts, Études de cas– Démonstrations et questions/réponses– Pratiques expérientielles & temps d'inclusion– Exercices relationnels collectifs & individuels– Liste de lecture ; Compte rendus de lecture (au moins 1 compte-rendu)– Rédactions de compte-rendu de module (au moins 1 compte-rendu)– Rédaction d'un mémoire– Chaîne thérapeutique
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">– Salle de formation– Tableau blanc– Paperboard– Supports pédagogiques remis lors de la formation
Modalités de transmission	100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants : <ul style="list-style-type: none">– Entretiens réguliers lors de la formation– Supervision de la pratique à chaque module– 1 journée d'évaluation pratique et soutenance de mémoire Sont demandés à titre individuel : <ul style="list-style-type: none">– Rédaction et soutenance d'un mémoire– Rédaction de comptes-rendus de lecture et de module– 50 heures de pratique tout au long de la formation Le suivi administratif : <ul style="list-style-type: none">– Signature de la Feuille de Présence par demi-journée– Remise du Certificat si l'évaluation est validée



FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE Acquérir la posture du thérapeute Arborescens
Profils formateurs	<p>Franck Magne</p> <ul style="list-style-type: none">– Co-Fondateur et président d'Arborescens, directeur du lieu 'Le Centre'– Psychopraticien, Thérapeute psycho-corporel formé à l'Analyse Psycho-Organique– Formateur aux approches psycho-corporelles & relationnelles– Coach Professionnel formé à Coach & Team– Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO– 25 ans de travail d'équipe en entreprise, 12 ans de travail relationnel en cabinet <p>Emmanuelle Grand</p> <ul style="list-style-type: none">– Co-Fondateur et directrice d'Arborescens, co-fondatrice / co-dirigeante du lieu 'Le Centre'– Psychopraticienne, Thérapeute psycho-corporelle formée à la psychologie biodynamique– Formatrice aux approches psycho-corporelles & relationnelles– Thérapeute relationnelle formée à l'approche IMAGO– Artiste plasticienne, vitrailliste M.O.F.
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
Version	Version du 10/06/2024