



Descriptif

L'objectif de ce stage est de faire l'expérience de combien votre corps vous parle à chaque instant. Grâce à une palette d'outils psycho-corporels*, vous serez accompagné.e dans une plongée sensorielle et consciente au cœur de votre paysage intérieur. Celui-ci vous révélera les traces de votre histoire, vos potentialités et l'intelligence qui vous traverse.

Le corps est une merveille de la vie. Il est la vie. Sa sensibilité permet d'accéder à une connaissance inégalable en provenance de multiples dimensions : personnelle, transgénérationnelle, culturelle, transpersonnelle, etc.. Son intelligence sensible indique ainsi, avec une pertinence souvent sidérante, ce dont vous avez besoin et ce dont il est nécessaire de prendre conscience. Et lorsque le corps se réveille, se délie, le plaisir, la joie et les capacités intuitives sont augmentées.

Surtout, c'est si bon de se sentir vivant !

*Les outils : végétothérapie (technique d'écoute corporelle), travail avec la respiration, mises en mouvement, danse, toucher conscient, dialogue intérieur et mise en situation, etc.
Cette plongée sera également ponctuée d'apports théoriques quant à ce qu'est le corps conscient.

STAGE	VOTRE CORPS VOUS PARLE
Formatrice	Miriam GABLIER
Public	Ce stage est accessible à tous. 8 participant.e.s minimum, et 14 au maximum.
Lieu	Le Centre , 29 rue Chenove à Dijon Pour le stage résidentiel : LE DOMAINE DE LA POTIÈRE – 678, montée du village – 26400 Eure (Drôme)
Pré-requis	– (Aucun)
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Miriam Gablier afin de valider ou non l'accès au stage – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début du stage
Dates	Durée : 3 jours -Stage résidentiel : 14-17 nov 2024 à Eure (Drôme) -Stage résidentiel : 14-17 aout 2025 à Eure (Drôme) - 9-11 janvier 2026 à Dijon -Stage résidentiel : 20-23 aout 2026 à Eure (Drôme) - 29-31 janvier 2027 à Dijon -Stage résidentiel : 19-22 aout 2027 à Eure (Drôme)



STAGE	VOTRE CORPS VOUS PARLE
Horaires	<ul style="list-style-type: none">- Les stages dans la Drome commence la veille au soir et finissent le dimanche midi- Horaire des stages résidentiels : Jour 1 : 18h-19h30 (1h30) // Jour 2 : 9h-19h30 (7h30) // Jour 3 : 9h-19h30 (7h30) // Jour 4 : 9h-12h30 (3h30) (total 21 heures)- Horaire des stages à Dijon : Jour 1 : 10h-19h (6,5h) // Jour 2 : 9h-19h (8h) // Jour 3 : 9h-16h (6h30) (total 21 heures)
Tarif	<ul style="list-style-type: none">- Financement personnel : 450 € TTC Financement entreprise individuelle : 450 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 630 € TTC- Hébergement : 228€ tout compris (linge de lit, serviette, repas végétarien)
Contenu	<ul style="list-style-type: none">- Mise en corps : réchauffement des mémoires et des potentialités grâce à des éveils corporels et des exercices de respiration.- Écoute et suivi des signaux sensibles grâce à des outils psycho-corporels.- Accompagnement et proposition d'évolution grâce à des outils psycho-corporels.- Temps de partage et d'échange- Temps d'enseignement permettant d'appréhender la notion de corps- Temps d'intégration grâce à la méditation, dessin, le touche conscient.
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">- Objectif 1 : Accéder à ses potentialités corporelles, sensibles et conscientes- Objectif 2 : Faire de son corps une ressource tangible au quotidien
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">- Introduction à des pratiques expérientielles, individuelles et collectives- Temps de partage en petits et grand groupe- Enseignement
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">- Salle de pratique- Matelas, coussins, chaises- Tableau
Modalités de transmission	<ul style="list-style-type: none">- 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	<p>Le suivi administratif :</p> <ul style="list-style-type: none">- Signature de la Feuille de Présence par demi-journée



STAGE	VOTRE CORPS VOUS PARLE
Profils formateurs	Miriam Gablier <ul style="list-style-type: none">– Co-fondatrice d'Arborescens– Formatrice aux méthodes corporelles et leurs théories– Psychopraticienne certifiée en Psychologie Biodynamique et en Voice dialogue. Spécialisations : végétothérapie, travail régressif, rêve éveillé, travail sur la voix, alpha nursing...– Titulaire d'un Master de philosophie de l'Université de Rouen– Auteure notamment de « Un corps extraordinaire » (2023) « Les mystères de la conscience » (2019), de « Le bonheur est dans le corps » avec le Dr O. Chambon (2015), de « La psychologie biodynamique » (2013) avec F. Lewin
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	<i>Version du 15/07/2024</i>