



Descriptif

Quand l'apport des grandes traditions orientales et de la science nous donne matière à comprendre les lois qui régissent l'énergie, notre corps offre un terrain privilégié pour en faire l'expérience concrète et directe.

En tant qu'être vivants, nous sommes animés par une énergie d'intensité et de fréquence variables. En développant notre conscience, en affûtant les sens dont nous sommes dotés, nous accédons à ce principe de vie fondamental qui nous irrigue et nous relie.

Ce stage propose justement de faire cette expérience personnelle de l'énergie, dans sa propre sensorialité et avec le toucher.

Pour cela nous aborderons quelques principes théoriques de l'Ayurvêda et de la psychologie biodynamique et nous mettrons en pratique des techniques de respiration, de méditation, de postures, de mouvements corporels, de magnétisme et de massage.

FORMATION	TOUCHER L'ENERGIE
Formatrice	Fanny BONNIER
Public	Tout public 8 participant·e·s minimum, et 16 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	
Modalités d'accès	– Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début de la formation
Dates	2025 : 21 au 23 novembre 2026 : 23 au 25 octobre 2027 : 08 au 10 octobre
Horaires	9h30 – 17h30
Tarif	Financement personnel : 450 € TTC Financement entreprise individuelle : 450 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 630 € TTC
Contenu	3 Jours consécutifs Pratiques individuelles d'intériorisation, de respiration et de préparation corporelle Apports théoriques autour des grands concepts et mise en pratique de techniques énergétiques
Objectifs de la formation	– Objectif 1 : Développer sa sensibilité énergétique – Objectif 2 : Acquérir des protocoles de toucher énergétique



FORMATION	TOUCHER L'ENERGIE
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">– Étude de concepts– Démonstrations et questions/réponses– Pratiques expérientielles & temps d'inclusion– Exercices collectifs & individuels
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">– Salle de formation– Tableau blanc– Paperboard– Tables et matelas de massage– Support pédagogique remis lors de la formation
Modalités de transmission	<ul style="list-style-type: none">– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	<p>Sont réalisés avec la formatrice et son assistant.e :</p> <ul style="list-style-type: none">– Tests de contrôle de connaissances en cours de formation– Entretiens réguliers lors de la formation– Évaluation pratique avec formateur <p>Le suivi administratif :</p> <ul style="list-style-type: none">– Signature de la Feuille de Présence par demi-journée– Remise d'une attestation de participation
Profils formateurs	<p>Fanny Bonnier</p> <ul style="list-style-type: none">– Masseuse Massages Bien-Etre– Thérapeute psychocorporel certifiée en Biodynamique et spécialisée en Deep-Draining– Directrice Pédagogique du Cycle Masseur.se Biodynamique– Formatrice d'adultes en massage biodynamique, toucher conscient et énergétique
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	Version du 04/10/2024