



Descriptif

La Relation est au cœur de nos vies, elle est centrale dans notre capacité à nous relier à nous-mêmes et à notre environnement. Elle est une pratique, un outil de travail, de conscience et de différenciation.

Nous pouvons vivre des relations familiales, amicales et sociales, et pourtant passer à côté de la Relation. Rencontrer la Relation en vérité, c'est s'ouvrir à un mystère bouleversant : la différence radicale qui existe entre chaque forme de vie humaine, mais aussi le lieu hautement spirituel qui nous relie tous. Faire cette rencontre, c'est faire un pas vers la tolérance et la co-existence, qui manquent tellement à notre monde.

La proposition de cette formation est tout d'abord de rencontrer ce mystère du paradigme relationnel, de le vivre, et de le laisser nous transformer. Puis, avec l'aide des visions relationnelles des thérapies humanistes (l'[Analyse Transactionnelle](#), de la [CNV](#) et [IMAGO](#)), nous irons expérimenter comment la relation nous permet d'embrasser de nombreuses situations de notre vie, et comment nous pouvons nous appuyer sur la relation dans notre métier d'accompagnement.

Elle peut être utilisée dans des contextes aussi différents que la (psycho)thérapie, le coaching professionnel, la gestion des relations et des conflits, ou dans une approche de connaissance de Soi.

FORMATION	ACCOMPAGNER AVEC LA RELATION Devenir un e accompagnant relationnel le
Formateur	Franck MAGNE
Public	Cette formation s'adresse à toute personne en cours de formation à la posture d'accompagnant, ainsi qu'aux psychopraticien-ne-s, coachs, psychologues, (psycho)thérapeutes, psychanalystes, sexologues, conseiller-e-s familiaux, et à toute personne en posture professionnelle d'accompagnant.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une formation ou être en cours de formation d'accompagnant
Modalités /délais d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne, qui valide ou non l'accès à la formation – Inscription au minimum 3 semaines avant le début de la formation – 8 participant-e-s minimum, et 14 au maximum
Dates	7 modules de 3 jours, soit 21 jours // 147 heures de formation Dates 2025 -2026 : M1 : 4-6 juillet 2025 // M2 : 5-7 sept // M3 : 7-9 nov 2025 // M4 : 16-18 jan 2026 // M5 : 6-8 mars // M6 : 22-24 mai // M7 : 6-8 juil 2026 Dates 2026-2027 : M1 18-20 sept 2026 // M2 23-25 oct // M3 04-06 dec 2026 // M4 19-21 fev 2027// M5 09-11 avril // M6 25-27 juin // M7 24-26 sept 2027 Dates 2027-2028 : M1 10-12 déc 2027 // M2 04-06 fev 2028 // M3 17-19 mars // M4 05-07 mai// M5 30 juin-02 juillet // M6 01-03 sept // M7 20-22 oct Dates 2029: M1 19-21 janv // M2 09-11 mars // M3 27-29 avril // M4 15-17 juin // M5 31 aout -02 septembre // M6 19-21 oct // M7 07-09 décembre



FORMATION	ACCOMPAGNER AVEC LA RELATION Devenir un e accompagnant relationnel le
Horaires	Jour 1 : 10h-19h (7h) // Jour 2 : 9h30-19h (7,5h) // Jour 3 : 9h30-17h (6,5h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 3 990 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 4 790 € TTC
Contenu	<p>Module 1 - Les bases du vécu relationnel</p> <p>Ce premier module va à la découverte de ce qu'est le paradigme relationnel : travailler avec la relation, ce n'est pas travailler avec la psychologie, c'est porter son attention à un endroit bien spécifique. Nous étudions et expérimentons les notions de Sécurité, de Connexion, de Réactivité. Puis, nous commençons à voir comment il est possible de soutenir et encourager la relation : Écouter le monde de l'autre, accompagner l'ouverture et la différenciation. Nous effectuons un auto-diagnostic relationnel individuel.</p> <p>Module 2 - L'enfant blessé dans la relation</p> <p>Ce module explore les blessures d'enfances, et leurs rôles dans nos stratégies relationnelles, et les conséquences. Il est question de comment nos parents réels et ce que nous en avons perçu deviennent nos imagos parentaux. Nous regardons la psychogénèse de la relation, c'est-à-dire les différentes étapes de la construction relationnelle, et leurs conséquences. Nous regardons en détail nos propres blessures relationnelles, et la conséquence dans nos relations intimes. Puis nous mettons en scène ces blessures dans la notion de 'structure adaptative de survie'.</p> <p>Module 3 - Les outils relationnels</p> <p>Dans ce module, nous expérimentons et étudions différents outils relationnels : l'AI, la CNV ou Imago. Nous regardons des éléments incontournables de la relation : la pédagogie blanche, l'art de l'accueil, l'art de la visite.</p> <p>Module 4 - La relation thérapeutique.</p> <p>Ce module est l'occasion de s'inviter dans la relation thérapeutique en thérapie individuelle, et de voir comment la relation est un outil incontournable, et ce que cela veut dire. Nous étudions les notions de transfert et de contre-transfert, et leur rôle et leur vécu dans la relation thérapeutique. Nous regardons les différentes postures du thérapeute.</p> <p>Module 5 – La relation de couple</p> <p>Dans ce module, nous regardons ce qui fait les enjeux et la spécificité de la relation de couple, ce qui lui donne une couleur particulière. Nous proposons ensuite une réponse à chaque question : 1) Comment accompagner un couple ? Quelles techniques ? Quels enjeux ? 2) Comment accompagner une personne en thérapie individuelle dans son couple ? 3) quels sont les différents types de (relation de) couple.</p> <p>Module 6 - La dynamique de groupe</p> <p>Dans ce module, nous observons la relation par le prisme du collectif : un groupe dans un contexte professionnel, entreprise, association, formation... Nous analysons et vivons comment fonctionne la dynamique relationnelle d'un groupe dans le temps et la durée. Nous voyons les différentes positions, stratégies, processus internes, processus externes d'un groupe, et faisons un diagnostic individuel de ma posture de confort. Nous étudions la posture du leader. Enfin nous allons voir le rôle essentiel et sain du conflit, et ses mécanismes de régulation.</p>



FORMATION	<p style="text-align: center;">ACCOMPAGNER AVEC LA RELATION</p> <p style="text-align: center;">Devenir un e accompagnant relationnel le</p>
	<p>Module 7 - Clôture et évaluation</p> <p>Finalisation du cycle de formation par l'évaluation pratique (démonstration d'un accompagnement) dans la bienveillance. Les séances seront l'occasion de revenir sur le contenu du cycle, et de compléter l'enseignement sur certains points qui posent question.</p>
<p>Objectifs de la formation</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Objectif 1 : Acquérir les bases du paradigme relationnel et la compréhension des processus relationnels - Objectif 2 : Acquérir les outils fondamentaux du travail relationnel - Objectif 3 : Acquérir les bases de la posture de l'accompagnement relationnel
<p>Pédagogie</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Études de concepts, Études de cas - Démonstrations et questions/réponses - Pratiques expérientielles & temps d'inclusion - Exercices relationnels collectifs & individuels - Liste de lecture ; Compte rendus de lecture (au moins 2 comptes-rendus) - Rédactions de compte-rendu de module (au moins 1 compte-rendu) - Rédaction d'un écrit
<p>Moyens techniques et supports pédagogiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Salle de formation - Tableau blanc - Paperboard - Supports pédagogiques remis lors de la formation
<p>Modalités de transmission</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 100% Présentiel synchrone
<p>Méthodes de suivi et d'évaluation</p>	<p>Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entretiens lors de la formation - Évaluation pratique avec formateur <p>Sont demandés à titre individuel :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rédaction d'un écrit sur la relation - 25 heures de pratique tout au long de la formation <p>Le suivi administratif :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Signature de la Feuille de Présence par demi-journée - Remise du Certificat si l'évaluation est validée
<p>Profils formateurs</p>	<p>Franck Magne</p> <ul style="list-style-type: none"> - Co-Fondateur et président d'Arborescens - Psychopraticien, Thérapeute psychocorporel formé à l'Analyse Psycho-Organique - Formateur aux approches psychocorporelles & relationnelles - Coach Professionnel formé à Coach & Team - Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO



FORMATION	ACCOMPAGNER AVEC LA RELATION Devenir un e accompagnant relationnel le
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	Version du 11/03/2026