



## Descriptif

Les émotions jouent un rôle fondamental dans notre système psychique & organique. Le signal 'émotion' est porteur de sens : il a pour but de nous mettre en mouvement, et d'assurer des fonctions essentielles dans notre quotidien, comme par exemple nous protéger. Elles contribuent par ailleurs à donner à nos vies une saveur, une texture particulière.

Mais dans nos névroses et traumatismes, certaines émotions ont été soit coupées, soit dévoyées. Les émotions sont alors au service d'un système de survie, et polluent notre quotidien, devenu 'émotionnel'. Nous les considérerons alors comme des amies ou des ennemies, et la tentation est grande de les « gérer ».

Dans ce stage, nous irons explorer et expérimenterons un chemin pour vivre en harmonie avec elles et profiter pleinement de leur puissance en les laissant assurer leur fonction naturelle.

| STAGE                     | LA VIE ORGANIQUE DES ÉMOTIONS  |
|---------------------------|--|
| Formateur                 | <a href="#">Franck MAGNE</a> , <a href="#">Emmanuelle GRAND</a>  |
| Public                    | Ce stage est accessible à tous.<br>8 participant·e·s minimum, et 16 au maximum.  |
| Lieu                      | LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon   |
| Pré-requis                | – (aucun)  |
| Modalités d'accès         | – Passer un entretien avec Franck Magne ou Emmanuelle Grand, afin de valider ou non l'accès au stage<br>– Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début du stage  |
| Dates                     | Stage de <b>4 jours</b> :<br>– 15-18 oct 2026<br>– 14-17 oct 2027<br>– 12-15 oct 2028<br>– 11-14 oct 2029  |
| Horaires                  | <b>Jour 1</b> : 10h-19h (7h) // <b>Jour 2</b> : 9h30-19h (7,5h) // <b>Jour 3</b> : 9h30-19h (7,5h) // <b>Jour 4</b> : 10h-17h (6h) (total <b>28 heures</b> )   |
| Tarif                     | Financement personnel : 600 € TTC<br>Financement entreprise individuelle : 600 € HT<br>Financement entreprise ou fond de financement : 840 € TTC   |
| Contenu                   | – Théorie et pratiques permettant de découvrir le paradigme relationnel<br>– Exploration des blessures relationnelle, et comment elles sont mises en œuvre dans mes relations<br><br>Quelques propositions pour approcher ces blessures et leur guérison |
| Objectifs de la formation | – <b>Objectif 1</b> : Appréhender la dimension relationnelle dans sa vie<br>– <b>Objectif 2</b> : Mieux comprendre ses blessures relationnelles  |



| STAGE   | <b>LA VIE ORGANIQUE DES ÉMOTIONS</b>   |
|---|--|
| <b>Pédagogie</b>                                  | – Pratiques expérientielles corporelles individuelles et collectives accompagnées<br>– Temps de partage  |
| <b>Moyens techniques et supports pédagogiques</b> | – Salle de pratique<br>– Matelas   |
| <b>Modalités de transmission</b>                  | – 100% Présentiel synchrone  |
| <b>Méthodes de suivi et d'évaluation</b>          | –  |
| <b>Profils formateurs</b>                         | <b>Franck Magne</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Co-Fondateur et président d'Arborescens, co-fondateur / co-dirigeant du lieu 'Le Centre'</li><li>– Psychopraticien, Thérapeute psycho-corporel formé à l'Analyse Psycho-Organique</li><li>– Formateur aux approches psycho-corporelles &amp; relationnelles</li><li>– Coach Professionnel formé à Coach &amp; Team</li><li>– Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO</li><li>– 25 ans de travail d'équipe en entreprise, 12 ans de travail relationnel en cabinet</li></ul> <b>Emmanuelle Grand</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Co-Fondateur et directrice d'Arborescens, co-fondatrice / co-dirigeante du lieu 'Le Centre'</li><li>– Psychopraticienne, Thérapeute psycho-corporelle formée à la psychologie biodynamique</li><li>– Formatrice aux approches psycho-corporelles &amp; relationnelles</li><li>– Thérapeute relationnelle formée à l'approche IMAGO</li><li>– Artiste plasticienne, vitrailliste M.O.F.</li></ul> |
| <b>Accès handicapé</b>                            | Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.  |
|   | <i>Version du 13/03/2026</i>   |