



Descriptif

La manière dont s'est déroulée notre Naissance impacte nos comportements d'adultes. Ce stage est l'occasion de revisiter et transformer notre processus de naissance, avec l'intention d'affirmer notre OUI à la Vie.

Au cours de ce stage, nous irons revivre ce passage organiquement (incarnation, conception, vie intra-utérine, naissance, accueil), afin de recontacter nos espaces d'infime douceur et notre puissance, dont nous avons besoin dans notre quotidien. C'est l'occasion d'ouvrir une nouvelle manière de vivre LES PASSAGES, et la possibilité de renaître à soi-même à chaque étape de Vie.

Ce stage expérientiel sera étayé de solides apports théoriques, et d'outils psychocorporels et transpersonnels (imago, constellation, psychodrame, végétothérapie, massages, voice-dialogue, rêve éveillé dirigé, souffle, danse, mouvement et méditation).

STAGE	REVIVRE SA NAISSANCE
Formateurs	Franck MAGNE , Emmanuelle GRAND ou Frédéric GOUILLER , Christine ROUQUETTE
Public	Ce stage est accessible à tous.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– (aucun)
Modalités /délais d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne ou Emmanuelle Grand, afin de valider ou non l'accès au stage – Inscription au minimum 3 semaines avant le début de la formation – 8 participant·e·s minimum, et 16 au maximum
Dates	Stage de 4 jours : <ul style="list-style-type: none">• 16 -19 juillet 2026 (animé par F.Gouiller et Ch.Rouquette)• 11 -14 février 2027• 15 -18 juillet 2027 (animé par F.Gouiller et Ch.Rouquette)• 17 - 20 février 2028• 13 – 16 juillet 2028 (animé par F.Gouiller et Ch.Rouquette)• 15-18 février 2029• 12-15 juillet 2029(animé par F.Gouiller et Ch.Rouquette)
Horaires	Jour 1 : 10h-19h (7h) // Jour 2 : 9h30-19h (8h) // Jour 2 : 9h30-19h (8h) // Jour 4 : 10h-17h (6h) (total 28 heures)
Tarif	Financement personnel : 600 € TTC Financement entreprise individuelle : 600 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 840 € TTC



STAGE	REVIVRE SA NAISSANCE
Contenu	<ul style="list-style-type: none">– Phases de travail corporel, de rêve éveillé et d'état modifié de conscience sur le processus de naissance– Accompagnement à la résolution de certains blocages
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">– Objectif 1 : mieux comprendre et contacter les enjeux liés à sa naissance– Objectif 2 : trouver les clefs pour dépasser les blocages du processus de naissance
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">– Pratiques expérientielles corporelles individuelles et collectives accompagnées– Temps de partage
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">– Salle de pratique– Matelas
Modalités de transmission	<ul style="list-style-type: none">– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	<ul style="list-style-type: none">–
Profils formateurs	<p>Franck Magne</p> <ul style="list-style-type: none">– Co-Fondateur et président d'Arborescens, co-fondateur / co-dirigeant du lieu 'Le Centre'– Psychopraticien, Thérapeute psycho-corporel formé à l'Analyse Psycho-Organique– Formateur aux approches psycho-corporelles & relationnelles– Coach Professionnel formé à Coach & Team– Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO– 25 ans de travail d'équipe en entreprise, 12 ans de travail relationnel en cabinet <p>Emmanuelle Grand</p> <ul style="list-style-type: none">– Co-Fondateur et directrice d'Arborescens, co-fondatrice / co-dirigeante du lieu 'Le Centre'– Psychopraticienne, Thérapeute psycho-corporelle formée à la psychologie biodynamique– Formatrice aux approches psycho-corporelles & relationnelles– Thérapeute relationnelle formée à l'approche IMAGO– Artiste plasticienne, vitrailliste M.O.F.
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	<i>Version du 13/03/2026</i>