



Descriptif

L'objectif de ce stage est de faire l'expérience de combien votre corps vous parle à chaque instant. Grâce à une palette d'outils psycho-corporels*, vous serez accompagné.e dans une plongée sensorielle et consciente au cœur de votre paysage intérieur. Celui-ci vous révélera les traces de votre histoire, vos potentialités et l'intelligence qui vous traverse.

Le corps est une merveille de la vie. Il est traversé par la vie. Sa sensibilité permet d'accéder à une connaissance inégalable en provenance de multiples dimensions : personnelle, transgénérationnelle, culturelle, transpersonnelle, etc.. Son intelligence sensible indique ainsi, avec une pertinence souvent sidérante, ce dont vous avez besoin et ce dont il est nécessaire de prendre conscience. Et lorsque le corps se réveille, se délie, le plaisir, la joie et les capacités intuitives sont augmentées.

C'est si bon de se sentir vivant !

Cette plongée est ponctuée d'apports théoriques sur ce qu'est le corps conscient.

*Les outils : végétothérapie (technique d'écoute corporelle), travail avec la respiration, mises en mouvement, danse, toucher conscient, dialogue intérieur et mise en situation, etc.

STAGE	VOTRE CORPS VOUS PARLE
Formatrice	Céline CADIER
Public	Ce stage est accessible à tous. 8 participant.e.s minimum, et 14 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– (Aucun)
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Céline Cadier ou Emmanuelle Grand afin de valider ou non l'accès au stage – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début du stage
Dates	Durée : 3 jours – 12-14 juin 2026 – 11-13 juin 2027 – 14-16 juillet 2028 – 13-15 juillet 2029
Horaires	Jour 1 : 10h-19h (7h) // Jour 2 : 9h-19h (8h) // Jour 3 : 10h-17h (6h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel : 450 € TTC Financement entreprise individuelle : 450 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 630 € TTC



STAGE	VOTRE CORPS VOUS PARLE
Contenu	<ul style="list-style-type: none">– Mise en corps : réchauffement des mémoires et des potentialités grâce à des éveils corporels et des exercices de respiration.– Écoute et suivi des signaux sensibles grâce à des outils psycho-corporels.– Accompagnement et proposition d'évolution grâce à des outils psycho-corporels.– Temps de partage et d'échange– Temps d'enseignement permettant d'appréhender la notion de corps– Temps d'intégration grâce à la méditation, dessin, le touche conscient.
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">– Objectif 1 : Accéder à ses potentialités corporelles, sensibles et conscientes– Objectif 2 : Faire de son corps une ressource tangible au quotidien
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">– Introduction à des pratiques expérientielles, individuelles et collectives– Temps de partage en petits et grand groupe– Enseignement
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">– Salle de pratique– Matelas, coussins, chaises– Tableau
Modalités de transmission	<ul style="list-style-type: none">– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	Le suivi administratif : <ul style="list-style-type: none">– Signature de la Feuille de Présence par demi-journée
Profils formateurs	Voir ici
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	<i>Version du 13/03/2026</i>