



Descriptif

T'es qui toi ?

Dans toutes les vagues et les remous de l'adolescence...peut être que parfois, tu bois la tasse !

Tu sais plus trop où tu en es ! Tu as envie d'y voir plus clair !

Les journées Voice Dialogue te proposent justement de mieux te connaître, mieux te comprendre.

Par le jeu, le partage avec d'autres, tu pourras découvrir tes points forts, et les ressources qui t'habitent.

Ce sera aussi l'occasion de rencontrer des facettes de toi moins connues, encore en coulisse et prêtes à s'exprimer en pleine lumière.

La technique du « Voice Dialog » te permettra ainsi de découvrir les différentes personnalités en toi.

Cela te permettra de stabiliser ton stress, améliorer ta relation avec les autres et de faire fleurir de nouvelles capacités en toi.

STAGE	« T'ES QUI TOI ? » LE VOICE DIALOGUE EN MODE ADOS
Formateur	Frédéric GOILLER
Public	Ce stage est accessible à tous les adolescents
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Modalités d'accès	<ul style="list-style-type: none">– Passer un entretien avec les parents de l'adolescent– 5 à 16 participants
Dates	12-15 ans : <ul style="list-style-type: none">– Samedi 13 juin 2026– Samedi 19 septembre 2026 16-20 ans : <ul style="list-style-type: none">– Dimanche 14 juin 2026– Dimanche 20 septembre 2026
Horaires et repas	Accueil à 10h puis 10h30-18h30 Chaque participant apportera son casse-croûte qui sera pris tous ensemble.
Tarif	Financement individuel : 150 € TTC
Contenu	<ul style="list-style-type: none">– Voice dialogue– Phases de travail corporel– Jeux relationnels– Partage– Expression corporelle
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">– Apprendre à se connaître– Fluidifier la relation– Comprendre et mieux vivre son adolescence



STAGE	« T'ES QUI TOI ? » LE VOICE DIALOGUE EN MODE ADOS
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">- Pratiques expérientielles corporelles individuelles et collectives accompagnées- Temps de partage
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">- Salle de pratique- Matelas
Modalités de transmission	<ul style="list-style-type: none">- 100% Présentiel synchrone
Profils formateurs	<ul style="list-style-type: none">- Frédéric GOILLER:- Psychopraticien depuis 8 ans- Professeur d'EPS au collège pendant 32 ans- Professeur de yoga- Spécialisation en Voice Dialogue- Spécialisation en EMC (états modifiés de conscience)- Analyste de rêves (école du rêve et des profondeurs)
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	<i>Version du 07/05/2026</i>