



Descriptif

Les rêves nocturnes sont des messages à écouter et à décrypter. Ils nous enseignent le fonctionnement profond de notre psyché et du monde. Aller à la rencontre des rêves est un voyage à la source de notre Être. Ce cycle vous propose d'étudier différentes approches junguennes et psychocorporelles pour travailler avec les rêves en mettant l'accent sur le lien entre le monde symbolique et le corps-sensations. Ce travail en créant un nouveau tissage entre conscient et inconscient, permet d'aller tout en douceur vers une réactualisation de l'organisation originale du Moi en gardant le lien avec notre nature profonde (que C.G. Jung a appelé Le Soi, terme que lui ont inspiré les approches non-dualistes proposées par l'advaita-vedanta).

FORMATION	ANALYSE DE RÊVES
Formateur	<u>Emmanuelle GRAND</u>
Public	Cette formation s'adresse à toute personne en cours de formation à la posture de thérapeute, aux psychothérapeutes, psychopraticien·e·s, psychologues et psychanalystes expérimentés ou en cours de formation ayant déjà suivi un processus thérapeutique approfondi de minimum de 3 ans. 8 participant·e·s minimum, et 14 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une formation ou être en cours de formation d'accompagnant
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Emmanuelle Grand, qui valide ou non l'accès à la formation – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début de la formation
Dates	5 modules de 3 jours, soit 15 jours // 105 heures de formation Cycle 2027 : M1 09-11 avri / M2 : 25-27 juin // M3 : 8-10 oct // M4 : 19-21 nov // M5 : à définir
Horaires	Jour 1 : 10h-18h (7h) // Jour 2 : 9h-17h30 (7,5h) // Jour 3 : 9h-17h (7h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 2 850 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 3 420 € TTC



FORMATION	ANALYSE DE RÊVES
Contenu	<p>Structure de la formation : Chaque module se construit sur l'expérimentation directe des propositions, ainsi que sur des apports théoriques approfondis et des lectures diagnostiques (processus des participant·e·s et supervisions de cas).</p> <p>Module 1 – Le Soi vient à notre rencontre chaque jour à travers nos rêves nocturnes et les synchronicités événementielles. Grâce à une approche analytique jungienne nous écouterons les messages qu'ils sèment en nous. L'axe du travail sera de décrypter ces messages au regard du monde symbolique et archétypal unique à chaque rêveur. Puis dans un second temps, de mettre ces informations en perspective avec son processus psychologique et existentiel. Si besoin, un lien sera fait avec les dimensions collectives et archétypales que portent certains rêves.</p> <p>Module 2 –. Nous aborderons les rêves nocturnes selon différentes approches psychocorporelles. L'axe de travail sera de donner l'occasion au rêveur de revivre organiquement son rêve afin de l'éprouver, de le recevoir et si besoin de continuer le travail ouvert par le Soi durant la nuit à travers un travail psychocorporelle.</p> <p>Module 3 – Nous regarderons la place des états modifiés de conscience dans le processus thérapeutique, dans le chemin d'évolution et de connaissance de Soi. Le Rêve éveillé propose un voyage analogue à maintes traditions millénaires. Comment induire cet état « onde alpha » ? Apprendre à voyager, à laisser au-delà du conscient et de l'inconscient le Soi du voyageur prendre le volant. Nous expérimenterons l'utilisation du Rêve éveillé pour écouter et décrypter les rêves nocturnes.</p> <p>Module 4 – Le Voice Dialogue permet de combiner les dimensions analytiques, psychocorporelles et transpersonnelles du travail thérapeutique. En plaçant la conscience au cœur du processus il permet de créer une puissante alliance entre le Moi et le Soi, à l'image de ce que propose de créer en nous les rêves nocturnes. Nous verrons comment écouter, décrypter et faire évoluer un rêve grâce à cette approche.</p> <p>Module 5 - Synthèse et Clôture de la formation. Validation : Écriture d'un article (6 à 12 pages), présentation d'une séance aux pairs et « auto-évaluation ».</p>



FORMATION	ANALYSE DE RÊVES
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">– Objectif 1 : Acquérir les bases de l'analyse des rêves nocturnes– Objectif 2 : Construire ou développer une posture d'accompagnant conscient– Objectif 3 : Acquérir les bases d'une lecture diagnostique néo-junguienne et grâce à l'analyse des rêves nocturnes.
Pédagogie	<ul style="list-style-type: none">– Études de concepts, Études de cas– Démonstrations et questions/réponses– Pratiques expérientielles & temps d'inclusion– Exercices relationnels collectifs & individuels– Rédactions de compte-rendu de module (au moins 1 compte-rendu)– Présentation de séances supervisées devant les pairs– Rédaction d'un article
Moyens techniques et supports pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">– Salle de formation– Tableau blanc– Paperboard– Supports pédagogiques remis lors de la formation
Modalités de transmission	<ul style="list-style-type: none">– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	<p>Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants :</p> <ul style="list-style-type: none">– Tests de contrôle de connaissances en cours de formation– Entretiens réguliers lors de la formation– Évaluation pratique avec formateur– 1 journée d'évaluation pratique <p>Sont demandés à titre individuel :</p> <ul style="list-style-type: none">– 25 heures de pratique tout au long de la formation <p>Le suivi administratif :</p> <ul style="list-style-type: none">– Signature de la Feuille de Présence par demi-journée– Remise du Certificat si l'évaluation est validée



FORMATION	ANALYSE DE RÊVES
Profils formateurs	Emmanuelle Grand <ul style="list-style-type: none">– Co-Fondatrice et vice-présidente d'Arborescens, Fondatrice du lieu 'Le Centre'– Formatrice aux approches psychocorporelles & transpersonnelles– Superviseuse et formatrice formée à L'école de psychologie Biodynamique.– Psychopraticien, Thérapeute psychocorporelle formée à L'école de psychologie Biodynamique.– Accompagnatrice de Respiration Holotropique formée au Ceshum. Certification du GROF LEGACY TRAINING.– Thérapeute Voice-Dialogue formée par avec Adleheid Oesch, Isabelle et François Blanchard– Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO Étude de l'analyse de rêve – École des rêves et des profondeurs
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	<i>Version du 17/06/2026</i>