



## Descriptif

L'influence de la matrice familiale sur nos comportements professionnels, amoureux et amicaux est souvent considérable. Le conscientiser et pouvoir faire un tri, entre ce que nous voulons garder et ce que nous voulons écarter, apporte une grande liberté et un nouvel élan d'énergie vitale.

Au cours de ce stage expérientiel, nous revisiterons l'histoire de la cellule familiale de l'enfance (parents, adultes éducateurs et fratrie) et regarderons comment les événements et systèmes relationnels ont contribué à nos blessures, et à créer la structure adaptative de survie. Le voyage commencera à la conception et se terminera à la prise d'indépendance du jeune adulte. Nous parcourrons ainsi toutes les étapes de la construction psycho-sexuelle (phase oculaire, orale, anale et génitale avec l'étude du triangle œdipien).

Ce stage expérientiel sera étayé de solides apports théoriques, et d'outils psychocorporels et transpersonnels (imago, constellation, psychodrame, végétothérapie, massages, voice-dialogue, rêve éveillé dirigé, souffle, danse, mouvement et méditation).

STAGE	<b>ACCUEILLIR L'ENFANT BLESSE</b>
Formateur	<a href="#">Franck MAGNE</a> , <a href="#">Emmanuelle GRAND</a> ou <a href="#">Céline Cadier</a>
Public	Ce stage est accessible à tous. 8 participant·e·s minimum, et 16 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– (aucun)
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne ou Emmanuelle Grand, afin de valider ou non l'accès au stage – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début du stage
Dates	Stage de <b>4 jours</b> : – 09 au 12 avril 2026 (Franck et Emmanuelle) – 17 au 20 septembre 2026 (Céline) – 22 au 25 avril 2027 (Franck et Emmanuelle) – 16 au 19 septembre 2027 (Céline) – 06 au 09 avril 2028 (Franck et Emmanuelle) – 28 septembre au 01 octobre 2028 (Céline) – 12 au 15 avril 2029 (Franck et Emmanuelle) – 27 au 30 septembre 2029 (Céline)
Horaires	<b>Jour 1</b> : 10h-19h (7h) // <b>Jour 2</b> : 9h30-19h (7,5h) // <b>Jour 3</b> : 9h30-19h (7,5h) // <b>Jour 4</b> : 10h-17h (6h) (total <b>28 heures</b> )
Tarif	Financement personnel : 600 € TTC Financement entreprise individuelle : 600 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 840 € TTC



STAGE	<b>ACCUEILLIR L'ENFANT BLESSE</b>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Théorie et pratiques permettant de découvrir les héritages familiaux</li><li>– Exploration de mon héritage familiale, et comment il s'actualise dans ma vie</li><li>– Quelques propositions pour approcher la transformation de cet héritage</li></ul>
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– <b>Objectif 1</b> : Mieux appréhender mes héritages familiaux</li><li>– <b>Objectif 2</b> : Mieux appréhender l'enjeu de la différenciation matricielle</li></ul>
<b>Pédagogie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Pratiques expérientielles corporelles individuelles et collectives accompagnées</li><li>– Temps de partage</li></ul>
<b>Moyens techniques et supports pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Salle de pratique</li><li>– Matelas</li></ul>
<b>Modalités de transmission</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– 100% Présentiel synchrone</li></ul>
<b>Méthodes de suivi et d'évaluation</b>	–
<b>Profils formateurs</b>	<p><b>Franck Magne</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Co-Fondateur et président d'Arborescens, co-fondateur / co-dirigeant du lieu 'Le Centre'</li><li>– Psychopraticien, Thérapeute psychocorporel formé à l'Analyse Psycho-Organique</li><li>– Formateur aux approches psychocorporelles &amp; relationnelles</li><li>– Coach Professionnel formé à Coach &amp; Team</li><li>– Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO</li><li>– 25 ans de travail d'équipe en entreprise, 12 ans de travail relationnel en cabinet</li></ul> <p><b>Emmanuelle Grand</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Co-Fondateur et directrice d'Arborescens, co-fondatrice / co-dirigeante du lieu 'Le Centre'</li><li>– Psychopraticienne, Thérapeute psychocorporelle formée à la psychologie biodynamique</li><li>– Formatrice aux approches psychocorporelles &amp; relationnelles</li><li>– Thérapeute relationnelle formée à l'approche IMAGO</li><li>– Artiste plasticienne, vitrailliste M.O.F.</li></ul>
<b>Accès handicapé</b>	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	<i>Version du 08/06/2026</i>