



Descriptif

Le couple est un endroit privilégié pour faire relation. Chacun peut y vivre les aspects ressources de la relation, et également se trouver confronté à certaines blessures d'enfance. Lorsque cela est le cas, le couple devient alors un lieu de « lutte de pouvoir », où l'on cherche à changer l'autre en fonction de ses blessures. Cette lutte vient insécuriser la relation, et couper la connexion si nécessaire à l'épanouissement de la vie.

Comment faire pour que la relation de couple devienne un creuset de croissance mutuelle, permettant à chacun de s'épanouir et de réparer ses blessures et les vivre autrement ?

« Je suis né dans la relation, j'ai été blessé dans la relation, c'est dans la relation que je peux guérir »

La proposition de cette formation est d'intégrer les visions relationnelles des thérapies humanistes, CNV, IMAGO & Dialogue Intérieur, afin d'**apprendre à accompagner les couples dans leur apprentissage relationnel**. Cette formation enseigne au thérapeute le paradigme relationnel, qui est au cœur de nos processus d'évolution.

FORMATION	ACCOMPAGNER LES COUPLES
Formateur	Franck MAGNE
Public	Cette formation s'adresse à toute personne en cours de formation à la posture d'accompagnant, aux psychopraticien-ne-s, coachs, psychologues, (psycho)thérapeutes, psychanalystes, sexologues, conseiller-e-s conjugal & familial, et à toute personne en posture professionnelle d'accompagnant. 8 participant-e-s minimum, et 16 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une formation ou être en cours de formation d'accompagnant – Avoir suivi la formation 'Accompagner avec la relation' ou un équivalent
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne, qui valide ou non l'accès à la formation – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début de la formation
Dates	6 modules de 3 jours, soit 18 jours // 126 heures de formation Dates 2027 : M1 15-17 janv 2027 // M2 19-21 mars // M3 21-23 mai M4 9-11 juil. 2027 // M5 17-19 sept // M6 05-07 nov Dates 2028 : M1 14-16 janv 2028 // M2 3-5 mars // M3 21-23 avr // M4 23-25 juin M5 8-10 sept // M6 3-5 nov 2028
Horaires	Jour 1 : 10h-19h (7h) // Jour 2 : 9h-19h (8h) // Jour 3 : 9h-16h30 (6h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 3 420 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 4 100 € TTC



FORMATION	ACCOMPAGNER LES COUPLES
Contenu	Nous utiliserons IMAGO comme une base de la posture de travail relationnel avec les couples, en y intégrant et couplant d'autres outils & approches. Module 1 – La relation de couple Phases de la relation. Sécurité / insécurité. Connexion / déconnexion. Paradigme relationnel. Les besoins des couples. La différenciation. Psychopathologie du couple. Le dialogue d'appréciation Module 2 - Le dialogue IMAGO 1 Le dialogue intentionnel : la structure de base (présent, passé, besoins, réparation). Les 5 langages de l'Amour Module 3 - Le dialogue IMAGO 2 Le dialogue de frustration. Les étapes de développement du couple. Le Dialogue de Demande de Changement de Comportement. Module 4 - Les pathologies de la relation de couple Fuites & évitements. Types de blessures et les conflits qu'elles génèrent. La régulation des conflits. Les outils du quotidien. Les raisons cachées des crises. Les besoins cachés. Module 5 – La thérapie avec les couples Utilisation du Dialogue Intérieur. Études des structures adaptatives de survie. Module 6 – Les structures d'ancrage relationnel Travail de vision. Structures d'ancrage.
Objectifs de la formation	– Objectif 1 : Acquérir les bases du paradigme relationnel et la compréhension des processus relationnels dans le couple – Objectif 2 : Acquérir les outils fondamentaux pour accompagner un couple – Objectif 3 : Acquérir les bases de la posture de l'accompagnement des couples
Pédagogie	– Études de concepts, Études de cas – Démonstrations et questions/réponses – Pratiques expérientielles & temps d'inclusion – Exercices relationnels collectifs & individuels – Liste de lecture ; Compte rendus de lecture (au moins 1 compte-rendu) – Rédactions de compte-rendu de module (au moins 1 compte-rendu) – Rédaction d'un mémoire
Moyens techniques et supports pédagogiques	– Salle de formation – Tableau blanc – Paperboard – Supports pédagogiques remis lors de la formation
Méthodes de suivi et d'évaluation	Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants : – Tests de contrôle de connaissances en cours de formation – Entretiens lors de la formation – Évaluation pratique avec formateur – 1 journée d'évaluation pratique et soutenance du mémoire Sont demandés à titre individuel :



FORMATION	ACCOMPAGNER LES COUPLES
	– Rédaction d'un écrit – 20 heures de pratique tout au long de la formation Le suivi administratif : – Signature de la Feuille de Présence par demi-journée – Remise du Certificat si l'évaluation est validée
Profils formateurs	Franck Magne – Co-Fondateur et président d'Arborescens – Psychopraticien, Thérapeute psychocorporel formé à l'Analyse Psycho-Organique – Formateur aux approches psychocorporelles & relationnelles – Coach Professionnel formé à Coach & Team – Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO
Accès handicapé	Compte tenu de l'exigence de mobilité corporelle, les handicaps moteurs n'ont pas accès à la formation. Pour tout autre handicap, la décision se fera au cas par cas avec le responsable de la formation.
Version	Version du 17/07/2026