



Descriptif

Ce cycle vous propose un cheminement à la rencontre de vous-même. Qui suis-je ? Quels sont les fonctionnements automatisés, souvent inconscients, qui mènent la danse ? Sont-ils favorables ? Défavorables ? Vous aident-ils à suivre votre propre musique, à vous réaliser pleinement ? Ou certains aspects entravent-ils vos élans, votre énergie vitale, vos rêves ou votre déploiement spirituel ? Ce voyage intérieur se fera grâce au Voice Dialogue. Un outil à la fois doux et puissant, qui par une mise en œuvre assez simple, peut conduire à de profondes révolutions. Sa dimension systémique en fait une pratique inclusive qui conduit à l'apaisement et à l'ouverture du cœur qui est en soi profondément guérissant.

Le Voice Dialogue est un outil thérapeutique ainsi qu'une pratique d'élargissement de conscience. Il a été développé par Hal et Sidra Stone (psychothérapeutes jungiens) dans les années 70 aux Etats-Unis. Il peut être utilisé dans des contextes aussi différents que la psychothérapie, le coaching (entreprise ou autre), la gestion des relations et des conflits, ou dans une approche de connaissance de Soi plus existentielle ou spirituelle.

A l'heure où la question du sens est revisitée collectivement ce parcours propose, d'expérimenter comment, en plaçant la conscience au Centre de l'exploration de soi-même et du monde, une réorganisation psychique et spirituelle se dessine naturellement. La conscience permet de VOIR, de se différencier et d'évoluer. Elle est une actrice importante du processus d'évolution de l'espèce.

Ce cycle expérientiel sera étayé de solides apports théoriques, et en croisements avec le VOICE DIALOGUE, d'outils psychocorporels et transpersonnels (mise en situations corporelles, imago, constellation, psychodrame, végétothérapie, rêve éveillé, souffle, danse, mouvement et méditation).

STAGE	VIVRE LE VOICE DIALOGUE
Formateur	Céline Cadier
Public	Cette formation est ouverte à tous 8 participantes minimum, et 14 au maximum
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Se sentir appelé par le Voice Dialogue, être habité par une vive envie de se rencontrer en profondeur et de regarder le fonctionnement interne d'un être humain.
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Céline Cadier, qui valide ou non l'accès à la formation – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début de la formation
Dates	3 modules de 3 jours, soit 9 jours // 63 heures de formation 2026 : M1 16-18 octobre 2026 ; M2 : 11-13 décembre 2026; M3 : 12-14 février 2027 2027 : M1 16-18 juillet 2027 ; M2 : 15-17 octobre 2027 ; M3 : 10-12 décembre 2027 2028 : M1 17-19 mars 2028 ; M2 : 12-14 mai 2028 ; M3 : 12-14 janvier 2029 2029 : M1 : 09-11 mars 2029 ; M2 : 04-06 mai 2029 ; M3 à définir



STAGE	VIVRE LE VOICE DIALOGUE
Horaires	Jour 1 : 9h-18h (7h) // Jour 2 : 9h00-18h (7h) // Jour 3 : 9h00-18h (7h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel : 1 350 € TTC Financement entreprise individuelle : 1 350 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 1 890 € TTC
Contenu	Module 1 – En partant de l’observation de votre quotidien, de vos habitudes et de vos modes relationnels nous pourrions naviguer au cœur de votre structure. Quels sont les points forts ? Vos capacités ? Vos ressources ? Quels sont les espaces de vulnérabilités ? Quels sont les difficultés récurrentes ? Les obstacles intérieurs ? Les manques ? Nous avancerons vers une clarification et un enrichissement de votre mode d’être. Nous verrons les bases de la pratique du Voice Dialogue et comment la place du corps et des sensations est fondamentale dans sa mise en œuvre. Module 2 – Nous partons à la rencontre des enfants intérieurs : Enfants blessés, enfant source, enfant joueur, enfant triste, enfant adulte, enfant magique... Un voyage important vers les racines de notre construction et de nos fonctionnements au présent. Module 3 - Nous partons à la rencontre de l’Ombre ; Énergies oubliées et souvent interdites perdues au fin fond de la psyché. Cette rencontre, parfois « remuante » permet de récupérer énormément d’énergie, de potentiel, et d’ouvrir les yeux sur un fonctionnement non dualiste de la psyché : Vivre en pulsation et non en opposition. A travers ces 3 modules nous explorerons comment le Voice Dialogue, de par sa structure même fait le pont entre le Moi, la dimension personnelle qui nous structure et le Soi, la dimension existentielle qui nous traverse tous.
Objectifs de la formation	– Objectif 1 : Vivre une rencontre profonde avec soi-même grâce au Voice Dialogue – Objectif 2 : Mieux comprendre les automatismes qui limitent son plein potentiel – Objectif 3 : Initiation à la pratique du Voice Dialogue
Pédagogie	– Études de concepts, Études de cas – Démonstrations et questions/réponses – Pratiques expérientielles & temps d'inclusion – Exercices relationnels collectifs & individuels – Liste de lecture
Moyens techniques et supports pédagogiques	– Salle de formation – Tableau blanc – Paperboard



STAGE	VIVRE LE VOICE DIALOGUE
Modalités de transmission	– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants : – Tests de contrôle de connaissances en cours de formation – Entretiens réguliers lors de la formation – Évaluation pratique avec formateur Le suivi administratif : – Signature de la Feuille de Présence par demi-journée – Remise du Certificat si l'évaluation est validée
Profils formateurs	Céline Cadier Thérapeute psychocorporelle biodynamique, (végétothérapie, massage biodynamique, travail régressif, rêve éveillé, constellation familiale). Formée au Voice Dialogue, la Respiration Holotropique, l'Accompagnement à la Relation. Superviseuse pour psycho praticien et facilitateur Voice Dialogue Formatrice pour thérapeute psychocorporel
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	Version du 08/06/2026