



Descriptif

Ce stage se situe au carrefour des approches thérapeutiques et des pratiques de conscience modifiée. Grâce à la Respiration Holotropique, la Transe Danse, les outils biodynamiques et les techniques issues de la sonothérapie (bains de gong, cocon et massage sonore...), nos énergies animales et spirituelles pourront se rencontrer et dialoguer pour laisser émerger des profondeurs de notre monde singulier une alchimie transformatrice et une vision nouvelle.

Ce stage est l'occasion, avec l'énergie du collectif, de se laisser aller dans un processus qui nous dépasse, en laissant faire le corps et en faisant confiance à notre système pour aller là où il a besoin de « travailler ».

STAGE	RESPIRATION HOLOTROPIQUE
Formateur	Emmanuelle GRAND , Franck MAGNE , Vincent LAUTH
Public	Ce stage est accessible à tous. 12 participant·e·s minimum, et 20 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Une santé physique et psychique compatible avec certaines pratiques corporelles et les états modifiés de conscience
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne ou Emmanuelle Grand, afin de valider ou non l'accès au stage – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début du stage
Dates	Stage de 2,5 jours – 20 au 22 novembre 2026 – 18 au 20 juin 2027 – 17 au 19 décembre 2027 – 09 au 11 juin 2028 – 15 au 17 décembre 2028 – 08 au 10 juin 2029 – 21 au 23 décembre 2029
Horaires	Du vendredi 17h30 au dimanche 17h Jour 1 : 17h30-20h30 (3h) // Jour 2 : 9h30-19h30 (8h) // Jour 3 : 9h30-17h (6h) (total 17 heures)
Tarif	Financement personnel : 350 € TTC Financement entreprise individuelle : 350 € HT Financement entreprise ou fond de financement : 490 € TTC



STAGE	RESPIRATION HOLOTROPIQUE
Contenu	– Transe Danse – Respiration Holotropique – Intégration Corporelle – Bains vibratoires et sonores
Objectifs de la formation	– Objectif 1 : Apprendre à écouter et se laisser emmener dans un processus corporel – Objectif 2 : Ouvrir la capacité du corps à « voyager » dans un processus non dirigé
Pédagogie	– Pratiques expérientielles corporelles individuelles et collectives accompagnées – Temps de partage
Moyens techniques et supports pédagogiques	– Salle de pratique – Matelas – Musique
Modalités de transmission	– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	–
Profil formateurs	Emmanuelle Grand – Co-Fondatrice et co-dirigeante du lieu 'Le Centre' et d'Arborescens – Psychopraticienne, Thérapeute psycho-corporelle formée à la psychologie biodynamique – Formatrice aux approches psycho-corporelles & relationnelles – Thérapeute relationnelle formée à l'approche IMAGO – Artiste plasticienne, vitrailliste M.O.F. Franck Magne – Co-Fondateur et président d'Arborescens et du lieu 'Le Centre' – Psychopraticien, Thérapeute psycho-corporel formé à l'Analyse Psycho-Organique – Formateur aux approches psycho-corporelles & relationnelles – Coach Professionnel formé à Coach & Team – Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO – 25 ans de travail d'équipe en entreprise, 15 ans d'accompagnement en cabinet Vincent Lauth – Co-fondateur / co-dirigeant du lieu 'Le Centre' – Réalisateur de films – Musicien professionnel, Sonothérapeute Peter Hess, Musicothérapeute clinicien – Formé à l'enseignement du Yoga et du Qi-Qong – Animateur de danse consciente (Danser et être Dansé)



STAGE	RESPIRATION HOLOTROPIQUE	
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.	
	Version du 19/08/2026	