Descriptif

Le couple est un endroit privilégié pour faire relation. Chacun peut y vivre les aspects ressources de la relation, et également se trouver confronté à certaines blessures d'enfance. Lorsque cela est le cas, le couple devient alors un lieu de « lutte de pouvoir », où l'on cherche à changer l'autre en fonction de ses blessures. Cette lutte vient insécuriser la relation, et couper la connexion si nécessaire à l'épanouissement de la vie.

Comment faire pour que la relation de couple devienne un creuset de croissance mutuelle, permettant à chacun de s'épanouir et de réparer ses blessures et les vivre autrement ?

« Je suis né dans la relation, j'ai été blessé dans la relation, c'est dans la relation que je peux guérir »

La proposition de cette formation est d'intégrer les visions relationnelles des thérapies humanistes : CNV, IMAGO & Dialogue Intérieur, afin d'**apprendre à accompagner les couples dans leur apprentissage relationnel**. Cette formation enseigne au thérapeute le paradigme relationnel, qui est au cœur de nos processus d'évolution.

FORMATION	**ACCOMPAGNER LES COUPLES**
Formateur	**Franck MAGNE** *Cycle conçu et élaboré par Franck MAGNE*
Public	Cette formation s'adresse aux psychopraticiens ou psychothérapeutes, ou à toute personne en cours de formation à la posture d'accompagnant. 8 participant·e·s minimum, et 16 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une formation ou être en cours de formation d'accompagnant – Avoir suivi la formation '**Accompagner avec la relation**' ou un équivalent qui a câblé le paradigme relationnel
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne, qui valide ou non l'accès à la formation – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début de la formation
Dates	**7 modules de 3 jours**, soit **21 jours** // **147 heures** de formation **Dates 2027** : **M1** 15-17 janv 2027 // **M2** 19-21 mars 2027 // **M3** 21-23 mai 2027 // **M4** 9-11 juil 2027 // **M5** 17-19 sept 2027 // **M6** 5-7 nov 2027 // **M7** 14-16 janv 2028 **Dates 2027** : **M1** 3-5 mars 2028 // **M2** 21-23 avr 2028 // **M3** 23-25 juin 2028 // **M4** 8-10 sept 2028 // **M5** 3-5 nov 2028 // **M6** 15-17 déc 2028 // **M7** 9-11 févr 2029
Horaires	**Jour 1** : 10h-19h (7h) // **Jour 2** : 9h-19h (8h) // **Jour 3** : 8h45-16h (6h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 3 990 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 4 790 € TTC

FORMATION	ACCOMPAGNER LES COUPLES
Contenu	**Module 1 – La relation de couple** Phases de la relation. Sécurité / insécurité. Connexion / déconnexion. Paradigme relationnel. Les besoins des couples. La différenciation. Psychopathologie du couple. Le dialogue d'appréciation **Module 2 – Faire dialoguer le couple** Comment aider à un couple à dialoguer : la reconnexion, la sécurité. Les bases du dialogue intentionnel. Les 5 langages de l'Amour Les étapes de développement du couple. **Module 3 - La psychopathologie dans le couple, les conflits** Types de blessures, leurs impacts sur la relation. La régulation des conflits. Fuites & évitements. Les outils du quotidien. Les raisons cachées des crises. Les besoins cachés. **Module 4 - La thérapie avec les couples** Utilisation du Dialogue Intérieur. Études des structures adaptatives de survie en miroir. **Module 5 - Les ancrages relationnels** Travail de vision. Structures d'ancrage. **Module 6 - Les systèmes familiaux** Travailler avec et accompagner le système familial. Comment accompagner un système familial, que ce soit en accompagner l'un de ses acteurs, ou bien en accompagnant l'ensemble ? **Module 7 - Clôture et certification** Finalisation du cycle de formation par l'évaluation pratique (démonstration d'un accompagnement) dans la bienveillance. Les séances seront l'occasion de revenir sur le contenu du cycle, et de compléter l'enseignement sur certains points qui posent question.
Objectifs de la formation	– **Objectif 1** : Acquérir les bases du paradigme relationnel et la compréhension des processus relationnels dans le couple – **Objectif 2** : Acquérir les outils fondamentaux pour accompagner un couple – **Objectif 3** : Acquérir les bases de la posture de l'accompagnement des couples
Pédagogie	– Études de concepts, Études de cas – Démonstrations et questions/réponses – Pratiques expérientielles & temps d'inclusion – Exercices relationnels collectifs & individuels – Liste de lecture ; Compte rendus de lecture (au moins 1 compte-rendu) – Rédactions de compte-rendu de module (au moins 1 compte-rendu) – Rédaction d'un mémoire
Moyens techniques et supports pédagogiques	– Salle de formation – Tableau blanc – Paperboard – Supports pédagogiques remis lors de la formation
Méthodes de	Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants :

FORMATION	ACCOMPAGNER LES COUPLES
suivi et d'évaluation	– Tests de contrôle de connaissances en cours de formation – Entretiens lors de la formation – Évaluation pratique avec formateur – 1 journée d'évaluation pratique Sont demandés à titre individuel : – Rédaction d'un écrit – 20 heures de pratique tout au long de la formation Le suivi administratif : – Signature de la Feuille de Présence par demi-journée – Remise du Certificat si l'évaluation est validée
Profils formateurs	**Franck Magne** – Co-Fondateur et président d'Arborescens – Psychopraticien, Thérapeute psychocorporel formé à l'Analyse Psycho-Organique – Formateur aux approches psychocorporelles & relationnelles – Coach Professionnel formé à Coach & Team – Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO
Accès handicapé	Compte tenu de l'exigence de mobilité corporelle, les handicaps moteurs n'ont pas accès à la formation. Pour tout autre handicap, la décision se fera au cas par cas avec le responsable de la formation.
Version	*Version du 18/10/2026*