Descriptif

Ce cycle de formation 'ETRE THERAPEUTE' enseigne les aspects essentiels de la **posture du·de la thérapeute Arborescens**.

La posture thérapeutique n'est pas une technique : elle est l'ensemble des attitudes du thérapeute, visibles ou non, qui permettent au processus de se déployer, et à la personne de prendre appuis. Elle constitue **le cœur du savoir-faire du thérapeute**.

Cette posture est distillée progressivement au fil de modules en repassant sur l'ensemble des thèmes essentiels au travail thérapeutique, comme la structure d'une séance, le développement de l'enfant, les parents, l'ombre, l'argent, le travail psychocorporel…

Comme pour chacun·es des formations Arborescens, ce cycle est conçu comme un tissage entre apports théoriques, propositions expérientielles et temps de processus, pour que chacun·e vive un processus individuel et collectif de 2 ans

Parallèlement aux modules, des lectures enrichissent la formation intellectuelle de chacun, et des groupes de pratique entre pairs permettent d'expérimenter en commençant à 'taper dans la balle'.

FORMATION	**ÊTRE THERAPEUTE**
	Construire la posture du thérapeute *Cycle conçu et élaboré par Franck MAGNE & Emmanuelle GRAND*
Formateurs	Franck MAGNE, Emmanuelle GRAND
Public	Cette formation s'adresse à toute personne qui souhaite **construire ou consolider sa posture de thérapeute**. Elle concerne : – les personnes engagées dans un 'Parcours Thérapeute Arborescens' ; – toute personne en cours de formation à la posture de thérapeute ; – toute personne en posture professionnelle d'accompagnant désirant compléter sa formation de base, incluant les thérapeutes, psychopraticien·ne·s, coachs, psychologues, psychanalystes, sexologues, conseiller·e·s familiaux…
Lieu	**LE CENTRE**, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une thérapie individuelle d'au moins 3 ans
Modalités /délais d'accès	– Passer un entretien avec Franck Magne ou Emmanuelle Grand, qui valide ou non l'accès à la formation – Inscription au minimum 3 semaines avant le début de la formation – 8 participant·e·s minimum, et 16 au maximum

FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE
Dates	14 modules de 3 jours répartis sur **2 ans** / **42 jours** // **294 heures** de formation **Dates 2025-2027 :** M1 12-14 sept 2025 // M2 14-16 nov // M3 12-14 déc // M4 06-08 févr 2026 // M5 13-15 mars // M6 01-03 mai // M7 samedi 27-29 juin // M8 11-13 sept // M9 30-01 nov // M10 11-13 déc // M11 22-24 janv 2027 // M12 05-07 mars // M13 16-18 avril // M14 jeudi 03-05 juin 2027 **Dates 2026-2028 :** M1 11-13 sept 2026 // M2 30-01 nov // M3 11-13 déc // M4 22-24 janv 2027// M5 05-07 mars // M6 16-18 avril // M7 samedi 05-07 juin// M8 10-12 sept // M9 22-24 oct // M10 03-05 déc // M11 21-23 janv 2028 // M12 10-12 mars // M13 28-30 avril // M14 jeudi 15-17 juin 2028 **Dates 2027-2029 :** M1 10-12 sept 2027 // M2 22-24 oct // M3 03-05 déc // M4 21-23 janv 2028 // M5 10-12 mars //M6 28-30 avril // M7 samedi 17-19 juin // 15-17 septembre //M9 27-29 octobre // M10 08-10 décembre // M11 02-04 février 2029 // M12 16-18 mars // M13 04-06 mai // M14 samedi 24-26 juin **Dates 2028-2029 :** M1 15-17 sept 2028 // M2 27-29 oct // M3 08-10 déc // M4 02-04 fév 2029 // M5 16-18 mars //M6 04-06 mai // M7 jeudi 21-23 juin // 07-09 septembre //M9 26-28 octobre // M10 14-16 décembre // Un espace de pratique sera ouvert les après-midis précédant les modules, il est fortement recommandé de se rendre disponible sur ces plages.
Horaires	**Jour 1** : 10h-19h (7h) // **Jour 2** : 9h30-19h (7,5h) // **Jour 3** : 9h30-17h (6,5h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 7 980 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 9 580 € TTC

FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE
Contenu	**Module 1** - Psychogénèse - Les étapes de développement de l'enfant de la conception à 7 ans. **Module 2** - La posture parentale - Pédagogie noire, pédagogie blanche. Mère réelle. Père réel. Mère symbolique. Père symbolique. **Module 3** - La séance - Enjeux, étapes, contenu. Comment démarrer et terminer une séance. La base de la posture. Lancement des échanges de pratiques. **Module 4** - Le corps 1 - La place du corps et de la respiration dans la posture thérapeutique. Intro au Voice Dialogue. **Module 5** - Le corps 2 - Introduction aux structures caractérielles. Végétothérapie. Apprendre à diagnostiquer la situation psychocorporelle **Module 6** - Le corps 3 - Apprendre à travailler à partir d'une sensation corporelle ou d'une somatisation. Lien psyché-soma. Expérimentation de la végétothérapie. **Module 7** - Cadre & processus thérapeutique - Comment le·la thérapeute se positionne en fonction de la demande consciente, du besoin sous-jacent. Le Cadre. L'éthique. Les étapes d'un processus thérapeutique. **Module 8** - Le transfert - Projections, Transfert & contre-transfert, Rêves éveillés. Lancement des patients témoins, présentation de la grille de compétences. **Module 9** - Masculin féminin - Masculin & Féminin, matriarcat & patriarcat - Séance en transparence, analyse, supervision **Module 10** - L'ombre - Rencontrer son ombre, en découvrir sa puissance et son potentiel souvent insoupçonné est une phase essentielle du travail thérapeutique. Rêves éveillés - Séance en transparence, analyse, supervision **Module 11** - Conscient inconscient - Tissage conscient / inconscient. Gestalt - Séance en transparence, analyse, supervision **Module 12** - L'argent - Comprendre sa relation à l'argent. Valeur & estime de soi. Donner et recevoir. La place de l'argent dans le cadre thérapeutique. **Module 13** – Certification blanche, la finalité de la thérapie - Séances en transparence, analyse, supervision **Module 14** - Évaluation pratique & Clôture - Évaluation pratique – Suite & fin installation professionnelle - Déclusion *L'ordre des modules est à titre indicatif, et peut être modifié en fonction de la disponibilité des formateurs.*
Objectifs de la formation	– **Objectif 1** : Acquérir les bases de la posture du Thérapeute Arborescens – **Objectif 2** : Acquérir les outils fondamentaux du Thérapeute Arborescens – **Objectif 3** : Commencer à exercer la posture du Thérapeute Arborescens

FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE
Pédagogie	– Études de concepts, Études de cas – Démonstrations et questions/réponses – Pratiques expérientielles & temps d'inclusion – Exercices relationnels collectifs & individuels – Liste de lecture ; Compte rendus de lecture – Rédactions de compte-rendu de module – Rédaction d'un mémoire – Échanges de pratiques inter-modules
Moyens techniques et supports pédagogiques	– Salle de formation – Tableau blanc – Paperboard – Supports pédagogiques remis lors de la formation
Modalités de transmission	100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants : – Entretiens réguliers lors de la formation – Supervision de la pratique à chaque module – 1 journée d'évaluation pratique et soutenance de mémoire Sont demandés à titre individuel : – Rédaction et soutenance d'un mémoire – Rédaction de comptes-rendus de lecture et de module – 50 heures de pratique tout au long de la formation Le suivi administratif : – Signature de la Feuille de Présence par demi-journée – Remise de l'Attestation si l'évaluation est validée

FORMATION	ÊTRE THERAPEUTE
Profils formateurs	**Franck Magne** – Co-Fondateur et président d'Arborescens – Psychopraticien, Thérapeute psychocorporel formé à l'Analyse Psycho-Organique – Formateur aux approches psychocorporelles & relationnelles – Coach Professionnel formé à Coach & Team – Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO **Emmanuelle Grand** – Co-Fondatrice et directrice d'Arborescens et du lieu 'Le Centre' – Psychopraticienne, Thérapeute psychocorporelle formée à la psychologie biodynamique – Formatrice aux approches psychocorporelles & relationnelles – Thérapeute relationnelle formée à l'approche IMAGO – Artiste plasticienne, vitrailliste M.O.F.
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
Version	*Version du 26/10/2026*