Descriptif

Le travail avec le rêve éveillé est vieux comme le monde : Visualiser, imaginer, écouter et suivre le monde intérieur, rêver, voyager intérieurement est l'une des merveilleuses capacités que nous a donné la Vie. Elle est utilisée par les rêveurs, les poètes, les mystiques et les « thérapeutes » depuis toujours.

Au XXème siècle, le rêve éveillé a été formalisé par Robert Desoille, puis s'est développé en intégrant des apports de la psychanalyse, et s'est rapproché des courants de psychologie humaniste. Ce qui demeure aujourd'hui est une mise en mouvement de l'imaginaire et des représentations symboliques, de la même manière que le fait un rêve nocturne.

Le rêve éveillé, en créant un nouveau tissage entre conscient et inconscient, permet d'aller tout en douceur vers une révolution radicale de la structure de la personne. Cette formation met l'accent sur le lien entre le monde symbolique et le corps-sensations et propose plusieurs mises en œuvre du rêve éveillé : rêve éveillé libre, rêve éveillé, rêve éveillé dirigé.

FORMATION	**RÊVE ÉVEILLÉ**
	Cycle conçu et élaboré par Emmanuelle GRAND
Formateur	**Emmanuelle GRAND**
Public	Cette formation s'adresse aux psychothérapeutes, psychopraticien·e·s, psychologues et psychanalystes expérimentés ou en cours de formation ayant suivi un processus thérapeutique approfondi de minimum de 3 ans. 8 participant·e·s minimum, et 14 au maximum.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une formation ou être en cours de formation d'accompagnant
Modalités d'accès	– Passer un entretien avec Emmanuelle Grand, qui valide ou non l'accès à la formation – Retourner le formulaire d'inscription et verser l'acompte au minimum 2 semaines avant le début de la formation
Dates	**5 modules de 3 jours**, soit **15 jours** // **105 heures** de formation **Cycle 2026-2027** : **M1** 24-26 avr 2026 // **M2** 28-30 août 2026 // **M3** 23-25 oct 2026 // **M4** 4-6 déc 2026 // **M5** 19-21 févr 2027 **Cycle 2028-2029 : M1** 9-11 juin 2028 // **M2** 6-8 oct 2028 // **M3** 24-26 nov 2028 // **M4** 19-21 janv 2029 // **M5** 27-29 avr 2029
Horaires	**Jour 1** : 10h-18h (7h) // **Jour 2** : 9h-17h30 (7,5h) // **Jour 3** : 9h-17h (7h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 2 850 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 3 420 € TTC

FORMATION	RÊVE ÉVEILLÉ
Contenu	**Structure de la formation** : Chaque module se construit sur l'expérimentation directe des propositions, ainsi que sur des apports théoriques approfondis et des lectures diagnostiques (processus des participant·e·s et supervisions de cas). **Module 1** – Le RE (Rêve Éveillé) propose un voyage analogue à maintes traditions millénaires. Nous verrons comment induire ce type de travail et laisser, au-delà du conscient et de l'inconscient, le Soi du voyageur prendre le volant. Nous verrons comment pratiquer le tissage qui reconstruit une nouvelle cohérence entre corps-sensation-somatisation, cœur-émotions et le centre de la tête : voir, différencier, comprendre. Nous expérimenterons l'utilisation du RE à partir des problématiques horizontales et les états du Moi au quotidien. **Module 2** – Nous expérimenterons l'utilisation du RE pour travailler sur les problématiques anciennes : situation parentale, enfant intérieur, mémoires généalogiques ou autres. Nous verrons plusieurs possibilités de reparentage et auto-parentage pour réaliser de profondes transformations en donnant l'occasion à la personne de sortir ou de rééquilibrer le schéma adaptatif de base. Le but étant de reconstruire une sécurité ontologique et de pouvoir transcender l'indentification à la matrice familiale. **Module 3** – Ce module sera consacré aux traumas les plus profond et aux états de chocs. Nous expérimenterons l'utilisation du RE pour aborder les problématiques de traumas (espaces de dissociation, « trous noirs » liés à la toute petite enfance) et les états de choc post-traumatique (lié à des événements survenus après 3 ans). Cette approche est un croisement de rêve éveillé, de Somatic Experiencing et d'EMDR. **Module 4** – Nous pratiquerons le rêve éveillé libre, certains protocoles de Rêve éveillé dirigé et apprendrons à concevoir des rêves éveillés dirigés. Nous verrons comment déployer cet outil dans l'accompagnement de groupes et comment il peut se croiser avec d'autres approches. **Module 5** – Synthèse et Clôture de la formation. Validation **:** Écriture d'un article (6 à 12 pages), et présentation d'une séance devant les pairs et « auto-évaluation ».

FORMATION	RÊVE ÉVEILLÉ
Objectifs de la formation	– **Objectif 1** : Acquérir les bases du rêves éveillés, et comprendre comment et quand l'utiliser en fonction du processus du patient. – **Objectif 2** : Construire ou développer une posture d'accompagnant conscient – **Objectif 3** : Comprendre la différence entre rêve éveillé libre, rêve éveillé et rêve éveillé dirigé. Savoir quand et pourquoi utiliser l'un ou l'autre et devenir créatif dans sa pratique.
Pédagogie	– Études de concepts, Études de cas – Démonstrations et questions/réponses – Pratiques expérientielles & temps d'inclusion – Exercices relationnels collectifs & individuels – Liste de lecture ; Compte rendus de lecture (au moins 1 compte-rendu) – Rédactions de compte-rendu de module (au moins 1 compte-rendu) – Rédaction d'un article
Moyens techniques et supports pédagogiques	– Salle de formation – Tableau blanc – Paperboard – Supports pédagogiques remis lors de la formation
Modalités de transmission	– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants : – Tests de contrôle de connaissances en cours de formation – Entretiens lors de la formation – Évaluation pratique avec formateur – 1 journée d'évaluation pratique et soutenance du mémoire Sont demandés à titre individuel : – Rédaction et soutenance d'un mémoire – 25 heures de pratique tout au long de la formation Le suivi administratif : – Signature de la Feuille de Présence par demi-journée – Remise du Certificat si l'évaluation est validée

FORMATION	RÊVE ÉVEILLÉ
Profils formateurs	**Emmanuelle Grand** – Co-Fondatrice et vice-présidente d'Arborescens, Fondatrice du lieu 'Le Centre' – Formatrice aux approches psycho-corporelles & transpersonnelles – Superviseuse et formatrice formée à L'école de psychologie Biodynamique. – Psychopraticien, Thérapeute psycho-corporelle formée à L'école de psychologie Biodynamique. – Accompagnatrice de Respiration Holotropique formée au Ceshum. Certification du GROF LEGACY TRAINING. – Thérapeute Voice-Dialogue formée par avec Adleheid Oesch, Isabelle et François Blanchard – Thérapeute relationnel formé à l'approche IMAGO Étude de l'analyse de rêve – École des rêves et des profondeurs
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	Version du 09/11/2026