Descriptif

Le Voice Dialogue est un outil thérapeutique ainsi qu'une pratique d'élargissement de conscience. Il a été développé par Hal et Sidra Stone (psychothérapeutes jungiens) dans les années 70 aux États-Unis. Il peut être utilisé dans des contextes aussi différents que la psychothérapie, le coaching (entreprise ou autre), la gestion des relations et des conflits, ou dans une approche de connaissance de Soi plus existentielle ou spirituelle.

A l'heure où la question du sens est revisitée collectivement cette formation propose, à travers cet outil, d'étudier la place de la conscience dans le processus thérapeutique. La conscience permet de VOIR, de se différencier, d'évoluer et de s'élargir. Elle peut être une actrice importante du processus thérapeutique.

FORMATION	**VOICE DIALOGUE - FORMATION**
	Cycle conçu et élaboré par Emmanuelle GRAND
Formateur	**Emmanuelle GRAND**
Public	Cette formation s'adresse aux personnes en cours de formation à la posture d'accompagnant, aux (psycho)thérapeutes, psychopraticien·ne·s, psychologues, psychanalystes, coachs et à toute personne en posture professionnelle d'accompagnant, ainsi que toute personne désirant approfondir le Voice Dialogue dans un esprit de cheminement intérieur, à condition d'avoir vécu un processus thérapeutique approfondi d'une durée minimum de 3 ans.
Lieu	LE CENTRE, 29 rue de Chenôve 21000 Dijon
Pré-requis	– Avoir suivi une thérapie de minimum 3 ans
Modalités /délais d'accès	– Passer un entretien avec Emmanuelle Grand, qui valide ou non l'accès à la formation – Inscription au minimum 3 semaines avant le début de la formation – 8 participant·e·s minimum, et 16 au maximum

FORMATION	VOICE DIALOGUE - FORMATION
Dates	**6 modules de 3 jours + 1 module de 4 jours (le module 3)**, soit **22 jours** // **154 heures** de formation **Dates 2026-2027** : **M1** 20-22 fev 2026 // **M2** 17-19 avr 2026 // **M3** 11-14 juin 2026 // **M4** 4-6 sept 2026 // **M5** 6-8 nov 2026 // **M6** 15-17 janv 2027 // **M7** 19-21 mars 2027 **Dates 2027-2028** : **M1** 30 avril-02 mai 2027 // **M2** 2-4 juil 2027 // **M3** 16-19 sept 2027 // **M4** 5-7 nov 2027 // **M5** 14-16 janv 2028 // **M6** 3-5 mars 2028 // **M7** 21-23 avr 2028 **Dates 2028-2029** : **M1** 11-13 fev 2028 // **M2** 12-14 mai 2028 // **M3** 23-26 juin 2028 // **M4** 22-24 sept 2028 // **M5** 10-12 nov 2028 // **M6** 12-14 janv 2029 // **M7** 23-25 févr 2029 **Dates 2029-2030 : M1** 06-08 avril 2029 // **M2** 8-20 mai 2029 // **M3** 28-1 juil 2029 // **M4** 21-23 sept 2029 // **M5** 2-4 nov 2029 // **M6** - **M7** à définir
Horaires	**Jour 1** : 10h-18h (7h) // **Jour 2** : 9h-17h30 (7h) // **Jour 3** : 9h-17h (7h) (total 21 heures)
Tarif	Financement personnel & entreprise individuelle : 4 180 € TTC Financement entreprise ou fond de financement : 5 020 € TTC

FORMATION	VOICE DIALOGUE - FORMATION
Contenu	**Structure de la formation** : Chaque module se construit sur l'expérimentation directe des propositions, ainsi que sur des apports théoriques approfondis et des lectures diagnostiques (processus des participants et supervisions de cas). **Module 1** - Nous regarderons la place de la conscience dans le processus thérapeutique et comment la structure du Voice-dialogue permet d'expérimenter une nouvelle carte de la psyché : la place du Moi, de la relation et du SOI. Comment aller de la fragmentation de la psyché à la construction d'une nouvelle cohérence. **Module 2** - Lors de ce stage nous aborderons les bases du Voice-Dialogue : Qu'est-ce qu'une sub-personnalité ou « énergie » ? Comment rencontrer les sub-personnalités ? Qu'est-ce qu'une « primaire » ? La construction des primaires et leur rôle au quotidien. Nous approfondirons notre regard sur la construction de la psyché selon le Voice Dialogue en rencontrant les primaires ressources et les primaires défensives. Nous verrons aussi comment la place du corps et des sensations est fondamentale dans la pratique du Voice Dialogue. **Module 3** - Nous partons à la rencontre des enfants intérieurs : Enfants blessées, enfant source, enfant joueur, enfant triste, enfant adulte, enfant magique… Un voyage important vers les racines de notre construction et de nos fonctionnements au présent. **Module 4** - Après avoir rencontré les bases de la construction du Moi et du SurMoi nous partons à la rencontre de l'Ombre à travers les reniées. Énergies oubliées et souvent interdites perdues au fin fond de la psyché. Cette rencontre, parfois « remuante » permet de récupérer énormément d'énergie, de potentiel, et d'ouvrir les yeux sur un fonctionnement non dualiste de la psyché : Vivre en pulsation et non en opposition. **Module 5** - Lors de ce stage nous verrons comment le Voice Dialogue peut être complété par d'autres approches telles que la végétothérapie, les rêves éveillés dirigés, les constellations familiales ou le psychodrame. Nous verrons aussi comment travailler les rêves nocturnes ou les somatisations corporelles avec le Voice Dialogue. **Module 6** - Le Voice Dialogue de par sa structure propose un chemin intérieur. Nous partons à la rencontre des énergies spirituelles afin de les clarifier et d'expérimenter la dimension spirituelle qui habite chaque question existentielle. **Module 7** - Évaluation, Synthèse et Clôture. Présentation d'un article (entre 7 et 15 pages) et d'une séance de Voice-Dialogue au groupe. Évaluation par les pairs.
Objectifs de la formation	– **Objectif 1** : Acquérir les bases du Voice Dialogue – **Objectif 2** : Construire ou développer une posture d'accompagnant conscient – **Objectif 3** : Acquérir les bases d'une lecture diagnostique néo-junguienne grâce au voice dialogue
Pédagogie	– Études de concepts, Études de cas – Démonstrations et questions/réponses – Pratiques expérientielles & temps d'inclusion – Exercices relationnels collectifs & individuels – Liste de lecture ; Compte rendus de lecture (au moins 1 compte-rendu) – Rédactions de compte-rendu de module (au moins 1 compte-rendu) – Rédaction d'un mémoire

FORMATION	VOICE DIALOGUE - FORMATION
Moyens techniques et supports pédagogiques	– Salle de formation – Tableau blanc – Paperboard – Supports pédagogiques remis lors de la formation
Modalités de transmission	– 100% Présentiel synchrone
Méthodes de suivi et d'évaluation	Sont réalisés avec les formateurs et son/ses assistants : – Tests de contrôle de connaissances en cours de formation – Entretiens réguliers lors de la formation – Évaluation pratique avec formateur – 1 journée d'évaluation pratique et soutenance du mémoire Sont demandés à titre individuel : – Rédaction et soutenance d'un mémoire – 50 heures de pratique tout au long de la formation Le suivi administratif : – Signature de la Feuille de Présence par demi-journée – Remise du Certificat si l'évaluation est validée
Profils formateurs	**Emmanuelle Grand** – Thérapeute psychocorporel biodynamique, (végétothérapie, massage biodynamique, travail régressif, rêve éveillé, constellation familiale et archétypale). – Formée au Voice Dialogue, la Respiration Holotropique, l'accompagnement des couples en Imago et à l'analyse de rêves. – Superviseuse pour psycho praticien et facilitateur Voice Dialogue – Formatrice pour thérapeute psychocorporel, facilitateur Voice Dialogue.
Accès handicapé	Pour toute forme de handicap, la décision se fera au cas par cas avec la responsable de la formation.
	Version du 09/11/2026